

FAÇA OS EXERCÍCIOS DAS PÁGINAS DO LIVRO 91 – 96

1- Leia os quadros:

As plantas na nossa alimentação

Raízes

A parte comestível da cenoura, da beterraba, assim como da batata-doce é a **raiz**.

Todas acumulam reservas sob a forma de açúcares.

Outras **raízes** comestíveis:

rabanete
nabo



As plantas na nossa alimentação

Folhas

A salsa e outras ervas aromáticas (coentros, orégãos, louro, alecrim) acumulam óleos aromáticos nas suas **folhas** e por isso são usados no tempero dos alimentos.

Mas a grande maioria das **folhas** usadas na alimentação acumulam água, vitaminas e minerais.



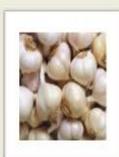
As plantas na nossa alimentação

Caules

A parte comestível da batateira é o **caule** subterrâneo, designado por tubérculo. Também é o **caule** da cana-de-açúcar que usamos na nossa alimentação. Ambas acumulam reservas sob a forma de açúcares.

Outros **caules** comestíveis que acumulam água:

alho
cebola
espargos



As plantas na nossa alimentação

Flores

As **flores** podem ser utilizadas para fazer uma deliciosa infusão, como é o caso das **flores** de camomila e de tília, pois contêm óleos essenciais aromáticos.

A couve-flor, as couves-de-bruxelas e os bróculos são exemplos de **flores** utilizadas na nossa alimentação.

Contêm grandes reservas de água e em menor quantidade vitaminas, minerais e fibras.



As plantas na nossa alimentação

Frutos

A parte da oliveira que usamos na alimentação é o **fruto**, a azeitona. Ela acumula lípidos, usados na produção de azeite.

Já o milho, para além de gordura, também acumula reservas de açúcar no **fruto**.

A maioria dos **frutos** contém grandes reservas de água, para além de vitaminas e minerais como:

beringela, tomate
abóbora, melancia



As plantas na nossa alimentação

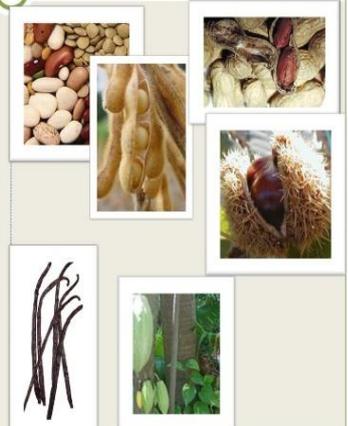
Sementes

O feijoeiro acumula reservas sob a forma de proteínas e açúcares, nas **sementes**.

A parte comestível da soja, assim como do amendoim, é a **semente** que acumula proteínas e gorduras. Já a **semente** da castanha acumula açúcares.

Outras **sementes** usadas na alimentação:

baunilha
cacau



2- Agora cole ou desenhe figuras de alimentos referentes a cada parte da planta:

