



ED. FÍSICA

1ª SÉRIE
Prof. Thiago

Lista:

02

Data: 09 / 04 / 2020

Aluno (a):

Nº

01. O que é HIIT?
02. O que é Treinamento Funcional?
03. O que é Crossfit
04. O que é Core?
05. Quais as diferenças entre eles? E quais as semelhanças?