

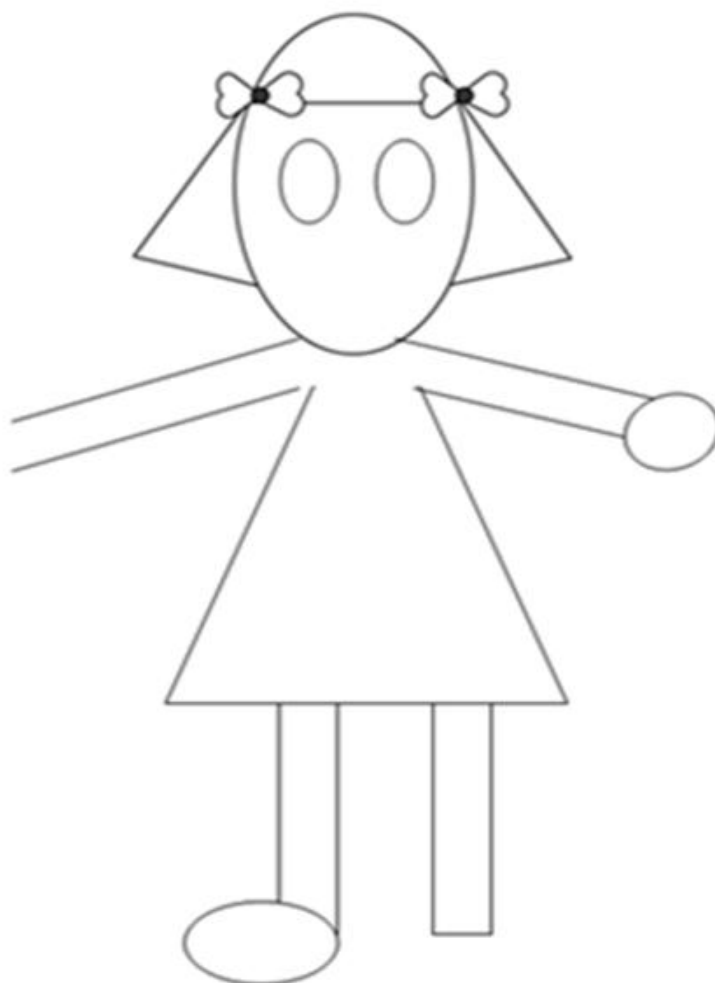
ATIVIDADE DE ESPELHAMENTO CORPORAL

O espelhamento corporal é o ato de conseguir visualizar o próprio corpo mesmo não o enxergando completamente. Esta ação é muito importante para o crescimento e desenvolvimento da criança, sobretudo em atividades que essencialmente utilizam o movimento corporal, que é o caso da Educação Física. Identificar o próprio corpo se movimentando no espaço, auxilia a criança na realização correta dos movimentos, e propicia a esta a facilidade de se movimentar, passar por obstáculos, e realizar movimentos de grande complexidade, sem muita dificuldade.

Por esses motivos, proponho a realização desta atividade de espelhamento corporal. Para o cumprimento dessa tarefa, siga os passos a baixo:

1 – Faça o que se pede na imagem, e proponha para a criança que reconheça e nomeie as partes que estão faltando no desenho abaixo. Deixe a criança a vontade para colorir do jeito que preferir.

Complete o corpo da menina:



2 – Em seguida, escute e dance com a criança músicas que cite partes do corpo, como por exemplo: “cabeça, ombro joelho e pé” e “dança da estátua”. Fique à vontade para procurar as músicas no Google, Youtube ou Spotify.

Divirtam-se!

Atenciosamente e com carinho, Professor Thiago Mendonça.