**Benefícios da bicicleta**

****

* Trabalha membros inferiores.
* Funciona como meio de transporte.
* Faz bem à saúde.
* Melhora a frequência cardíaca.
* Baixo custo de manutenção.

1. Leia com atenção este cartaz publicado para incentivar o uso de bicicletas na cidade de Cabo Frio, no Rio de Janeiro.
2. A palavra membros é um substantivo:

( ) feminino

( ) masculino

Artigo é a palavra que vem antes do substantivo indicando se ele é masculino ou feminino e se está no singular ou no plural.

1. Escolha os artigos corretos para completar o texto.

o as uma uns os um

Não importa se é com \_\_\_\_\_ auxílio de rodinhas nos primeiros anos de vida ou

com \_\_\_\_\_ equipamentos profissionais; andar de bicicleta é \_\_\_\_\_ atividade muito

prazerosa para pessoas de todas \_\_\_\_ idades. É \_\_\_\_\_ exercício que passa

de pai para filho, geração após geração. Existem várias vantagens que a prática

pode trazer para \_\_\_\_\_ seus dias.

1. Leia as frases abaixo, se preciso várias vezes e em voz alta, e tente perceber a diferença entre os artigos destacados.

**Os ciclistas são muito atentos.**

**Uns ciclistas são muito atentos.**

Qual é a diferença? As duas frases têm o mesmo sentido? Explique da maneira como entendeu.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Agora, ligue os artigos aos substantivos adequados, para que as frases tenham sentido.

Um – atividade física prazerosa que traz benefícios à saúde.

Uma – meio de transporte mais barato e ecológico disponível.

Os – passeio de bicicleta é uma ótima forma de reunir a família.

O – músculos ficam mais tonificados.

A – sensação de bem-estar que diminui o estresse.

1. Circule os artigos das frases e escreva ao lado se são definidos ou indefinidos.
2. A festa da escola foi ontem. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Comprei uns cadernos na livraria. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. O cantor é afinado! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. O jardim tem umas flores.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_